令和３年度　筑紫台高等学校　　バスケットボール部女子　　活動計画

１０月	
練習日(日数)	21
公式戦(日数)	0
非公式戦(日数)	0
練習試合(日数)	2
休養日(日数)	8

１１月	
練習日(日数)	0
公式戦(日数)	0
非公式戦(日数)	0
練習試合(日数)	0
休養日(日数)	0

１２月	
練習日(日数)	0
公式戦(日数)	0
非公式戦(日数)	0
練習試合(日数)	0
休養日(日数)	0

10月

日	曜	活動時間	活動時間計	活動場所	活動内容
1	金	１６：４０～１８：４０			練習日
2	土	１３：３０～１５：３０			練習日
3	日	～			休養日
4	月	１６：４０～１８：４０			練習日
5	火	１６：４０～１８：４０			練習日
6	水	～			休養日
7	木	１６：４０～１８：４０			練習日
8	金	１６：４０～１８：００			練習日
9	土	１２：００～１４：００			練習日
10	日	～			休養日
11	月	１６：４０～１８：００			練習日
12	火	～			休養日
13	水	～			休養日
14	木	１６：４０～１８：００			休養日
15	金	１６：４０～１８：４０			練習日
16	土	１２：００～１５：００			練習日
17	日	～			練習日
18	月	１６：４０～１８：４０			練習日
19	火	１６：４０～１８：４０			練習日
20	水	～			休養日
21	木	１６：４０～１８：４０			練習日
22	金	１６：４０～１８：４０			練習日
23	土	１３：３０～１５：３０			練習日
24	日	０８：００～１３：００			練習試合
25	月	１６：４０～１８：４０			練習日
26	火	１６：４０～１８：４０			練習日
27	水	～			休養日
28	木	１６：４０～１８：４０			練習日
29	金	１６：４０～１８：４０			練習日
30	土	１３：３０～１５：３０			練習日
31	日	０８：００～１６：００			練習試合
その他					

11月

日	曜	活動時間	活動時間計	活動場所	活動内容
1	月	～			
2	火	～			
3	水	～			
4	木	～			
5	金	～			
6	土	～			
7	日	～			
8	月	～			
9	火	～			
10	水	～			
11	木	～			
12	金	～			
13	土	～			
14	日	～			
15	月	～			
16	火	～			
17	水	～			
18	木	～			
19	金	～			
20	土	～			
21	日	～			
22	月	～			
23	火	～			
24	水	～			
25	木	～			
26	金	～			
27	土	～			
28	日	～			
29	月	～			
30	火	～			
		～			
その他					

12月

日	曜	活動時間	活動時間計	活動場所	活動内容
1	水	～			
2	木	～			
3	金	～			
4	土	～			
5	日	～			
6	月	～			
7	火	～			
8	水	～			
9	木	～			
10	金	～			
11	土	～			
12	日	～			
13	月	～			
14	火	～			
15	水	～			
16	木	～			
17	金	～			
18	土	～			
19	日	～			
20	月	～			
21	火	～			
22	水	～			
23	木	～			
24	金	～			
25	土	～			
26	日	～			
27	月	～			
28	火	～			
29	水	～			
30	木	～			
31	金	～			
その他					